



**MEDIZINISCHES
VERSORGUNGSZENTRUM
ST. COSMAS**

ÄRZTLICHE LEITUNG:

PROF. DR. MED.
R. BECKER-CASADEMONT
DR. MED. C. COENEN
DR. MED. T. TRUMM

ABTEILUNG
GASTROENTEROLOGIE

**DR. MED.
CHRISTOPH COENEN**
FACHARZT FÜR
INNERE MEDIZIN
DIAGNOSTISCHE UND
OPERATIVE ENDOSKOPIE
- ALLE KASSEN -
E-MAIL: COENEN@
MVZ-ST-COSMAS.DE

**DR. MED.
THORSTEN TRUMM**
FACHARZT FÜR
INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE,
NOTFALLMEDIZIN
- ALLE KASSEN -
E-MAIL: TRUMM@
MVZ-ST-COSMAS.DE

RATHAUSPLATZ 1
D-85579 NEUBIBERG
TEL. 0 89/680984-0
FAX. 0 89/601 21 93

INFO@MVZ-ST-COSMAS.DE
WWW.MVZ-ST-COSMAS.DE

KOLO-ILEOSKOPIE
ÖSOPHAGO-GASTRO-
DUODENOSKOPIE
POLYPEKTOMIE
SONOGRAPHIE
- ABDOMEN
- SCHILDDRÜSE
H2-ATEMTEST

V 1/18



Allgemeine Hinweise zur Dickdarmspiegelung

Sie werden auf Wunsch während der Untersuchung in einen „Dämmerschlaf“ versetzt. (Wir empfehlen dies ausdrücklich.) Sie dürfen deswegen am Tag der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (kein Auto, Motorrad bzw. Fahrrad fahren!).

Ziel und Ablauf der Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Nur ein vollständig entleerter und sauberer Darm ermöglicht eine problemlose Durchführung und hohe Qualität der Darmspiegelung. Richtig vorbereitet sind Sie, wenn Sie nach Einnahme der Abführmedikamente hellgelbe klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile entleeren (kamillenteeähnlich!).

Während der Vorbereitung kann es selten zu Bauchkrämpfen oder Übelkeit kommen, Sie können sich mit der Einnahme von z. B. Vomex A helfen. Bei Problemen während der Vorbereitung rufen Sie uns bitte während der Praxisöffnungszeiten an oder kommen Sie vorbei!

Medikamenteneinnahme	
Clopidogrel (z.B. Iscover, Plavix)	7 Tage vor der Untersuchung beenden
ASS	wenn es nicht zwingend erforderlich ist (Hausarzt fragen) 7 Tage vorher beenden
Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana	2 Tage vor Untersuchung beenden
Marcumar	8-10 Tage vorher beenden, nur in Absprache mit dem Hausarzt!
Diabetes-Medikamente	<ul style="list-style-type: none">• Metformin, Byetta, Victoza, Saxenda und abgeleitete Substanzen: 3 Tage vor der Untersuchung beenden,• Trulicity (Dulaglutide), Bydureon: 7 Tage vor der Untersuchung beenden
Blutdruckmedikamente Insulin	vom Beginn des Trinkens der Spüllösung (s.u.) bis Ende der Dickdarmspiegelung nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden
Hormonpräparate zur Schwangerschafts- verhütung	Können zum gewohnten Zeitpunkt eingenommen werden. Die Sicherheit der Verhütungsmaßnahme ist jedoch durch die Darmreinigung eingeschränkt!

Drei Tage vor der Untersuchung

sollten Sie auf körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Müsli, Kiwi, Tomaten, Weintrauben) verzichten und Obst (z. B. Apfel) schälen. Pflanzenfasern und Körner können an der Darmwand hängen bleiben und unser Endoskop verstopfen. Dies verzögert die Untersuchung.

Am Tag vor der Untersuchung

Leichtes Mittagessen (z. B. Suppe, Mehlspeise) einnehmen. Dies ist die **letzte Mahlzeit** vor der Untersuchung.

16 Uhr einen Beutel Moviprep A und einen Beutel Moviprep B zusammen in einem Liter Wasser auflösen und verrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.

Die Mischung am besten gekühlt **innerhalb von ein bis zwei Stunden** (alle 10-15 Min. ein Glas) trinken. Zusätzlich sollten Sie ca. 1 Liter einer frei gewählten klaren Flüssigkeit zu sich nehmen.

Am Untersuchungstag

4 Stunden vor der Untersuchung die beiden übrigen Beutel A + B wiederum in einem Liter Wasser auflösen und innerhalb von ein bis zwei Stunden trinken.

Zusätzlich sollten Sie wieder ca. 1 Liter klare Flüssigkeit trinken. Bei Bedarf können Sie Traubenzucker zu sich nehmen.