



**MEDIZINISCHES  
VERSORGUNGSZENTRUM  
ST. COSMAS**

ÄRZTLICHE LEITUNG:  
DR. MED. THORSTEN TRUMM  
EVAGELOS KRITIKAKIS

ABTEILUNG  
**GASTROENTEROLOGIE**

**DR. MED.  
CHRISTOPH COENEN**  
FACHARZT FÜR  
INNERE MEDIZIN  
DIAGNOSTISCHE UND  
OPERATIVE ENDOSKOPIE  
- ALLE KASSEN –  
E-MAIL: COENEN@  
MVZ-ST-COSMAS.DE

**DR. MED.  
THORSTEN TRUMM**  
FACHARZT FÜR  
INNERE MEDIZIN  
GASTROENTEROLOGIE,  
NOTFALLMEDIZIN  
- ALLE KASSEN –  
E-MAIL: TRUMM@  
MVZ-ST-COSMAS.DE

RATHAUSPLATZ 3A  
D-85579 NEUBIBERG  
TEL. o 89/680984-0  
FAX. o 89/601 21 93

INFO@MVZ-ST-COSMAS.DE  
WWW.MVZ-ST-COSMAS.DE

KOLO-ILEOSKOPIE  
ÖSOPHAGO-GASTRO-  
DUODENOSKOPIE  
POLYPEKTOMIE  
SONOGRAPHIE  
- ABDOMEN  
- SCHILDDRÜSE  
H2-ATEMTEST

V 7/25

## Allgemeine Hinweise zur Dickdarmspiegelung

Sie werden auf Wunsch während der Untersuchung in einen „Dämmerschlaf“ versetzt. (Wir empfehlen dies ausdrücklich.) Sie dürfen deswegen am Tag der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (kein Auto, Motorrad bzw. Fahrrad fahren!).

## Ziel und Ablauf der Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Nur ein vollständig entleerter und sauberer Darm ermöglicht eine problemlose Durchführung und hohe Qualität der Darmspiegelung. Richtig vorbereitet sind Sie, wenn Sie nach Einnahme der Abführmedikamente hellgelbe klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile entleeren (kamillenteeähnlich!). Bitte halten Sie sich an diese Anleitung und nicht an die Packungsbeilage.

Während der Vorbereitung kann es selten zu Bauchkrämpfen oder Übelkeit kommen, Sie können sich mit der Einnahme von z. B. Vomex A helfen. Bei Problemen während der Vorbereitung rufen Sie uns bitte während der Praxisöffnungszeiten an oder kommen Sie vorbei!

Medikamenteneinnahme	
<b>Clopidogrel (z.B. Iscover, Plavix), Prasugrel (z.B. Effient)</b>	7 Tage vor der Untersuchung beenden, <b>nur in Absprache mit dem Hausarzt!</b>
<b>Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana</b>	2 Tage vor Untersuchung beenden, <b>nur in Absprache mit dem Hausarzt!</b>
<b>Marcumar</b>	8-10 Tage vor der Untersuchung beenden, <b>nur in Absprache mit dem Hausarzt!</b>
<b>Diabetes-Medikamente</b>	Metformin, Byetta, Victoza, Saxenda und abgeleitete Substanzen - 3 Tage vor der Untersuchung beenden, Trulicity (Dulaglutide), Bydureon - 7 Tage vor der Untersuchung beenden
<b>Blutdruckmedikamente Insulin</b>	vom Beginn des Trinkens der Spüllösung (s.u.) bis Ende der Dickdarmspiegelung nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden
<b>Hormonpräparate zur Schwangerschafts- verhütung</b>	können zum gewohnten Zeitpunkt eingenommen werden. <b>Die Sicherheit der Verhütungsmaßnahme ist jedoch durch die Darmreinigung eingeschränkt!</b>

## Drei Tage vor der Untersuchung

sollten Sie auf körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Müsli, Kiwi, Tomaten, Reis, Weintrauben) verzichten und Obst (z. B. Apfel) schälen. Pflanzenfasern und Körner können an der Darmwand hängen bleiben und unser Endoskop verstopfen. Dies verzögert die Untersuchung.

## Am Tag vor der Untersuchung

**Leichtes Mittagessen** (z. B. Suppe, Mehlspeise) einnehmen. Dies ist die **letzte Mahlzeit** vor der Untersuchung.

**16 Uhr** den Beutel Plenvu Dosis 1 in einem halben Liter Wasser auflösen und verrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.

Die Mischung am besten gekühlt **innerhalb von 60 Minuten** langsam trinken. Zusätzlich sollten Sie mindestens einen Liter einer frei gewählten klaren Flüssigkeit zu sich nehmen.

## Am Untersuchungstag

**4 Stunden vor der Untersuchung** die beiden übrigen Beutel A + B („Dosis 2“) zusammen in einem halben Liter Wasser auflösen und innerhalb von 60 Minuten trinken.

Zusätzlich sollten Sie wieder mindestens einen Liter klare Flüssigkeit trinken. Bei Bedarf können Sie Traubenzucker zu sich nehmen.

Die Einnahme von Medikament und Flüssigkeit soll spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.