



**MEDIZINISCHES
VERSORGUNGSZENTRUM
ST. COSMAS**

ÄRZTLICHE LEITUNG:
DR. MED. THORSTEN TRUMM
EVAGELOS KRITIKAKIS

ABTEILUNG
GASTROENTEROLOGIE

**DR. MED.
THORSTEN TRUMM**
FACHARZT FÜR
INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE,
NOTFALLMEDIZIN
- ALLE KASSEN –
E-MAIL: TRUMM@
MVZ-ST-COSMAS.DE

**DR. MED.
CHRISTOPH COENEN**
FACHARZT FÜR
INNERE MEDIZIN
DIAGNOSTISCHE UND
OPERATIVE ENDOSKOPIE
- ALLE KASSEN –
E-MAIL: COENEN@
MVZ-ST-COSMAS.DE

**DR. MED.
CHRISTIANE BROICHHAUSEN**
FACHÄRZTIN FÜR
INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE
- ALLE KASSEN –
E-MAIL: BROICHHAUSEN@
MVZ-ST-COSMAS.DE

RATHAUSPLATZ 3A
85579 NEUBIBERG
TEL. o 89/680984-0
FAX. o 89/601 21 93

INFO@MVZ-ST-COSMAS.DE
WWW.MVZ-ST-COSMAS.DE

KOLO-ILEOSKOPIE
ÖSOPHAGO-GASTRO-
DUODENOSKOPIE
POLYPEKTOMIE
SONOGRAPHIE
- ABDOMEN
- SCHILDDRÜSE
H2-ATEMTEST

V 7/25

Allgemeine Hinweise zur Dickdarmspiegelung

Sie werden auf Wunsch während der Untersuchung in einen „Dämmerschlaf“ versetzt. (Wir empfehlen dies ausdrücklich.) Sie dürfen deswegen am Tag der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (kein Auto, Motorrad bzw. Fahrrad fahren!).

Ziel und Ablauf der Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Nur ein vollständig entleerter und sauberer Darm ermöglicht eine problemlose Durchführung und hohe Qualität der Darmspiegelung. Richtig vorbereitet sind Sie, wenn Sie nach Einnahme der Abführmedikamente hellgelbe klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile entleeren (kamillenteeähnlich!). Bitte halten Sie sich an diese Anleitung und nicht an die Packungsbeilage.

Während der Vorbereitung kann es selten zu Bauchkrämpfen oder Übelkeit kommen, Sie können sich mit der Einnahme von z. B. Vomex A helfen. Bei Problemen während der Vorbereitung rufen Sie uns bitte während der Praxisöffnungszeiten an oder kommen Sie vorbei!

Medikamenteneinnahme	
Clopidogrel (z.B. Iscover, Plavix), Prasugrel (z.B. Efient)	7 Tage vor der Untersuchung beenden, nur in Absprache mit dem Hausarzt!
Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana	2 Tage vor Untersuchung beenden, nur in Absprache mit dem Hausarzt!
Marcumar	8-10 Tage vor der Untersuchung beenden, nur in Absprache mit dem Hausarzt!
Diabetes-Medikamente	Metformin, Byetta, Victoza, Saxenda und abgeleitete Substanzen - 3 Tage vor der Untersuchung beenden, Trulicity (Dulaglutide), Bydureon - 7 Tage vor der Untersuchung beenden
Blutdruckmedikamente Insulin	vom Beginn des Trinkens der Spüllösung (s.u.) bis Ende der Dickdarmspiegelung nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden
Hormonpräparate zur Schwangerschafts-verhütung	können zum gewohnten Zeitpunkt eingenommen werden. Die Sicherheit der Verhütungsmaßnahme ist jedoch durch die Darmreinigung eingeschränkt!

Drei Tage vor der Untersuchung

sollten Sie auf körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Müsli, Kiwi, Tomaten, Reis, Weintrauben) verzichten und Obst (z. B. Apfel) schälen. Pflanzenfasern und Körner können an der Darmwand hängen bleiben und unser Endoskop verstopfen. Dies verzögert die Untersuchung.

Am Tag vor der Untersuchung

Leichtes Mittagessen (z. B. Suppe, Mehlspeise) einnehmen. Dies ist die **letzte Mahlzeit** vor der Untersuchung.

16 Uhr den Beutel Plenvu Dosis 1 in einem halben Liter Wasser auflösen und verrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.

Die Mischung am besten gekühlt **innerhalb von 60 Minuten** langsam trinken. Zusätzlich sollten Sie mindestens einen Liter einer frei gewählten klaren Flüssigkeit zu sich nehmen.

Am Untersuchungstag

4 Stunden vor der Untersuchung die beiden übrigen Beutel A + B („Dosis 2“) zusammen in einem halben Liter Wasser auflösen und innerhalb von 60 Minuten trinken.

Zusätzlich sollten Sie wieder mindestens einen Liter klare Flüssigkeit trinken. Bei Bedarf können Sie Traubenzucker zu sich nehmen.

Die Einnahme von Medikament und Flüssigkeit soll spätestens zwei Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.