



**MEDIZINISCHES  
VERSORGUNGSZENTRUM  
ST. COSMAS**

ÄRZTLICHE LEITER:  
DR. MED.  
CHRISTOPH COENEN  
EVAGELOS KRITIKAKIS  
DR. MED.  
THORSTEN TRUMM

ABTEILUNG  
**GASTROENTEROLOGIE**

**DR. MED.  
CHRISTOPH COENEN**  
FACHARZT FÜR  
INNERE MEDIZIN  
DIAGNOSTISCHE UND  
OPERATIVE ENDOSKOPIE  
- ALLE KASSEN -

**DR. MED.  
THORSTEN TRUMM**  
FACHARZT FÜR  
INNERE MEDIZIN,  
GASTROENTEROLOGIE,  
NOTFALLMEDIZIN  
- ALLE KASSEN -

RATHAUSPLATZ 1  
D-85579 NEUBIBERG  
TEL. o 89/68 09 84-0  
FAX o 89/601 21 93

INFO@MVZ-ST-COSMAS.DE  
WWW.MVZ-ST-COSMAS.DE

**KOLO-ILEOSKOPIE  
ÖSOPHAGO-GASTRO-  
DUODENOSKOPIE  
KAPSELENDOSKOPIE  
POLYPEKTOMIE  
SONOGRAPHIE  
- ABDOMEN  
- SCHILDDRÜSE  
H2-ATEMTEST**

## Infoblatt H2-Atemtest

Die Durchführung eines H<sub>2</sub>-Atemtestes zur Beurteilung der Funktionsfähigkeit des Dünndarmes setzt für ein aussagekräftiges Ergebnis folgende Regeln voraus:

### 1. Vorbereitung

- Wurde bei Ihnen eine Dickdarm-Spiegelung durchgeführt, dann sollte der H<sub>2</sub>-Atemtest frühestens 4 Wochen danach erfolgen.
- Der zeitliche Abstand zu einer Antibiotika-Therapie sollte ebenfalls mindestens 4 Wochen betragen.
- 3 Tage vor der Untersuchung bitte motilitätsfördernde oder motilitätshemmende Medikamente absetzen (z. B. Motilium, Imodium, MCP, Paspertin usw.)
- Einen Tag vor der Untersuchung bitte keine Milch, Milchprodukte und Obstsaften trinken bzw. essen,
- am Vortag keine Abführmittel, besonders nicht Lactulose einnehmen,
- am Vorabend der Untersuchung bitte keine Aufnahme von kohlenhydratreichen (z.B. große Portion Nudeln), blähenden und ballaststoffreichen Speisen wie z.B. Salate, Gemüse (v.a. Zwiebeln, Lauch, Kohl, Kraut und Bohnen).

Geeignete Abendmahlzeiten könnten beispielsweise sein:

(Gemüse-)Brühe mit Nudeln, Gemüsesuppe (z.B. Kürbissuppe) ohne Milch, Sahne, Schmand oder Sauerrahm, Omelett (ohne Milch) mit Schinken, Reis/Kartoffeln mit gebratener Hähnchenbrust oder Fisch und Karottengemüse.

- Rauchen Sie bitte 8 Stunden vor der Untersuchung nicht.
- Führen Sie bitte keine intensiven Abführmaßnahmen vor der Untersuchung durch.
- Halten Sie vorher eine Nüchternperiode (Nahrungsmittel) von 14 Stunden ein. Bis 5 Stunden vor dem Beginn der Untersuchung dürfen Sie Wasser trinken. Kein Kaugummi!
- Am Untersuchungstag verzichten Sie beim Zähneputzen bitte ganz auf Zahnpasta/-pulver/-tabletten oder Mundspülung

### 2. Verhalten während der Untersuchung

- Bitte rauchen Sie auch während der Durchführung der Untersuchung bis zur Beendigung nicht! Die Untersuchung dauert 2 bis 4 Stunden.
- Während des Testverlaufs dürfen Sie keine Speisen und Getränke zu sich nehmen.

